

Esta información es indicativa, referencial y aproximada. Archivo en continuo desarrollo.

www.bonitasbusiness.com												
Categoría de Ingredientes	Nombre del Producto	Nombre Científico	Sinónimos Latinoamericana	Inglés	Francés	Otros Idiomas	Idioma	Portugués	Chino	Merma %	Rendimiento	
Vegetales, Verduras y Hortalizas	Acelga	Beta vulgaris	Acelga, Acelgas	Chard	Polacca	Bietla	Acelga	Acelga	菠菜 (bōcai) [2]	40%	60%	
	Achicoria	Helicoverpa	Cara, Peta [1]	Achicoria	Achicoria	Abacaxi	Abacaxi	Abacaxi	牛蒡 (niyōbō) [2]	25%	75%	
	Albahaca	Ocimum basilicum	[3]	Basil	Basilic	Basilico	Manjericao	Manjericao	罗勒 (luo le)	40%	60%	
	Achicoria	Cichorium intybus	N/A	Chicory	Chicorie	Cicoria	Chicoria	Chicoria	菊苣 (jú rù)	11%	89%	
	Ajo fresco	Allium sativum	N/A	Garlic	All	Aglio	Ajo	Ajo	大蒜 (dàsuàn)	23%	77%	
	Ajo Puerco, Puerto	Allium stipitoidesum	Ajo Porro	Garlic Jack	Porreau à l'ail	Porro	Alio-porro	Alio-porro	大蒜 (dàsuàn)	48%	52%	
	Alcachofa	Cynara humilis	Alcaucil	Artichoke	Alcaucil	Carciofo	Alcachofa	Alcachofa	朝鲜蓟 (chǎoxiānjī)	52%	48%	
	Apio	Apium graveolens	Celery	Celery	Celéri	Sedano	Apio	Apio	芹菜 (qín cǎi)	37%	63%	
	Anchoas frescas	Psom sabum		Pisat	Petit pois frais	Piselli	Favilhas	Favilhas	豌豆 (wǎndòu)	55%	45%	
	Batatas	Ipomoea batatas		Sweet potato	Patates douces	Patata doce	Batata-doce	Batata-doce	红薯 (hóngshǔ)	25%	75%	
	Berenjena	Solanum melongena		Eggplants	Aubergines	Melanzana	Beringela	Beringela	茄子 (qízǐ)	13%	87%	
	Bono	Nasturtium officinale		Watercress	Cresson	Cressone	Agrillo	Agrillo	西洋菜 (xīyáng cài)	49%	51%	
	Brocoli	Brassica oleracea italica		Broccoli	Brocoli	Broccoli	Brócolos	Brócolos	西兰花 (xīlán huā)	50%	50%	
	Calabacin	Cucurbita pepo	zapallo, zapallo italiano, calabacita, zucchini [4]	Zucchini	Courgette	Zucchini o Zucchini	Abobrinha	Abobrinha	西葫芦 (Xīhúlu) [2]	11%	89%	
	Cebolla de cabeza	Allium cepa		Onion head	tête d'oignon	Cipolla	Cebola	Cebola	洋葱 (yángcōng)	15%	85%	
	Cebolla de verdeo	Allium fistulosum		Green onion	Echalote	Cipollotto	Cebollinha	Cebollinha	大葱 (dàcōng)	99%	1%	
	Coliflor	Brassica oleracea		Cauliflower	Chou-fleur	Cavolfiore	Couve-flor	Couve-flor	花菜 (huācài)	55%	45%	
	Cod crespa	Brassica oleracea	Col rizada	Crisp cabbage	Chou croquant	Cavolo riccio	Couve-cripado (a "rabe")	Couve-cripado (a "rabe")	羽衣甘蓝 (yǔyī gānlán)	95%	5%	
	Cornelugo	Brassica napobrassica		Swede	Cornelugo	Naxona	Nabo suéco	Nabo suéco	菜花 (càihuā)	46%	54%	
	Esparago	Asparagus		Asparagus	Asperagus	Asparago	Asparago	Asparago	芦笋 (lú sǔn)	10%	90%	
	Escarola	Cichorium endivia		Endive	Escarole	Scarlata	Escarola	Escarola	苦蕒 (kǔ ài)	15%	85%	
	Espinaca	Spinacia oleracea		Spinach	Espinars	Salsed	Escalfehe	Escalfehe	菠菜 (bōcai)	23%	77%	
	Fenicolón vulgaris	Fennel		Fennel	Fenouil	Finocchio	Fenchio	Fenchio	茴香 (huíxiāng)	10%	90%	
	Lectuga	Lactuca sativa		Lettuce	Laitue	Lattuga	Afice	Afice	生菜 (shēngcài)	25%	75%	
	Maiz	Zea mays	Choclo, Millo	Corn	Choclo	Mais	Milho	Milho	玉米 (yǔ mǐ)	5%	95%	
	Mandoca	Mandoca		Manioc	Manioc	Manioca	Mandoca	Mandoca	木薯 (mùshǔ)	23%	77%	
	Nabiza	Brassica nigra		Nabiza	Foglia di rapa	Folhas de rabo	芜菁菜 (wú jīng cài)	芜菁菜 (wú jīng cài)	芜菁 (wú jīng)	16%	84%	
	Nabo	Brassica rapa		Turnip	Nabot	Rapandlo	Nabo	Nabo	萝卜 (luóbo)	12%	88%	
	Papa / Patata	Solanum tuberosum		Potato	Potato	Potato	Potato	Potato	土豆 (tǔ dòu)	15%	85%	
	Papino	Cucumis sativus		Cucumber	Concombre	Cetidolo	Pepino	Pepino	黄瓜 (huángguā)	30%	70%	
	Pimiento Verde	Capiscium		Green pepper	Poivre vert	Peperone verde	Pimentão verde	Pimentão verde	青椒 (qīngjiāo)	26%	74%	
	Pinto fresco	Phaseolus vulgaris		Pinto bean	Haricot frais	Fagiolo fresco	Fagiolo verde	Fagiolo verde	豇豆 (jiāng dòu)	60%	40%	
	Haba	Vicia faba		Bean	Haba	Fava	Fava	Fava	蚕豆 (cándòu)	60%	40%	
	Bermolacha	Beta vulgaris		Beet	Betterave	Barbabietola	Beterraba	Beterraba	甜菜 (tián cài)	60%	40%	
	Escarola o Diente de León	Taraxacum officinale		Radicheta	Radicheta	Radichio	Radicheta	Radicheta	菊苣 (jú rù)	25%	75%	
	Coles de Bruselas	Brassica oleracea		Brussels sprout	Chou de Bruxelles	Cavolini di Bruxelles	Couve de Bruxelles	Couve de Bruxelles	布魯塞爾芽菜 (bù lú sè èr yá cài)	23%	77%	
	Sakufi	Trappagong		Sabufy	Sakuter	Salsifica	Sakufi	Sakufi	西洋牛蒡 (xīyáng niú bō)	24%	76%	
	Tomate	Solanum lycopersicum	Tomate, Tomatera	Tomato	Tomato	Pomodoro	Tomate	Tomate	番茄 (fān qié)	5%	95%	
	Tomate Cherry	Solanum lycopersicum var. cerasiforme	Tomate Cereza	Cherry Tomato	Tomate Cerise	Pomodoro	Tomate Cherry	Tomate Cherry	櫻桃番茄 (yīng táo fān qié)	5%	95%	
	Zanahoria	Daucus carota		Carrot	Carotte	Carota	Canoura	Canoura	胡萝卜 (hú luó bo)	37%	63%	
Frutas	España	Piña Tropical	Ananas comosus		Pineapple	Ananas	Ananas	Abacaxi	菠萝 (bō luó)	48%	52%	
		Cereza	Prunus cerasus		Cherry	Cerise	Ciliegia	Cereja	櫻桃 (yīng táo)	8%	92%	
		Cruada	Prunus domestica		Plum	Prunus	Prugna	Amelca	李子 (lǐ zǐ)	15%	85%	
		Cruada pesa	Prunus domestica		Pune	Prunau	Prugna secca	Amelca seca	西梅 (xī méi)	19%	81%	
		Chirimoya	Amorpha chermidula		Custard apple	Chirimoya	Chermidula	Chirimoya	番荔枝 (fān lì zhī)	29%	71%	
		Pimiento dulce/yellow	Phoenix dactylifera		Date	Dattio	Dattaro	Tâmara	枣 (zǎo)	13%	87%	
		Granada	Punica granatum		Pomegranate	Granade	Melograno	Ronã	石榴 (shí liú)	45%	55%	
		Guayaba	Psidium guajava		Guava	Goyave	Guava	Gojava	番石榴 (fān shí liú)	13%	87%	
		Higo	Ficus carica		Figue	Figue	Fico	Figo	无花果 (wú huā guo)	10%	90%	
		Fresa	Fragaria x ananassa	Fruitlet [5]	Strawberry	Fraise	Fraspila	Mourango	Mourango	草莓 (cǎi méi)	10% (6)	90%
		Kiwí	Actinidia deliciosa	kiwif, fruto bardo, actinidia	Kiwí	Kiwí	Kiwí	Kiwí	Kiwí	猕猴桃 (mí hóu táo)	10% (7)	90%
		Lima	Citrus x aurantifolia	Lima acida	Lime	Citron vert	Limetta	Limão verde [8]	酸橙 (suān chéng)	24%	76%	
		Limon	Citrus x limon		Lemon	Citron	Limone	Limão	柠檬 (níng méng)	36%	64%	
		Limon (juglo)	Citrus x limon		Lemon (juice)	Citron (juice)	Limone (juice)	Limão (suco/suco)	柠檬 (níng méng)	80%	20%	
		Mexolón	Melua domestica		Apple	Malum	Pomme	Maçã	苹果 (píng guo)	13%	88%	
		Melon	Cucumis melo		Melon	Melon	Melone	Melão	瓜 (guā)	35%	65%	
		Naranja	Citrus sinensis		Orange	Orange	Arancia	Laranja	Laranja	橙子 (chéng zi)	32%	68%
		Pera	Pyrus communis		Pear	Poire	Pera	Pera	Pera	梨 (lí)	15%	82%
		Plátano	Musa x paradisiaca		Banana	Banane	Banana	Banana	Banana	香蕉 (xiāng jiāo)	35%	65%
		Sandia	Citrullus lanatus		Watermelon	Pastèque o Melon d'eau	Anguria o Cucumero	Melancia	Melancia	西瓜 (xī guā)	30%	70%
Pescados	España	Atún	Thunnus		Tuna	Tonno	Atum	Atum	金枪鱼 (jīn qiāng yú)	56%	44%	
		Abadejo	Pollock		Pollock	Lieu noir o Cofin	Molluzzo	Bacalhau	Bacalhau	鳕鱼 (guā yú) [10]	55%	45%
		Almiga	Bivalvia		Clam	Palaourde					0%	100%
		Anguila	Anguillidae		Eel	Anguille					24%	76%
		Arengue de lago	Clupea		Lake herring	Areng du lac					44%	56%
		Arengue de mar	Clupea		Sea herring	Areng de mer					49%	51%
		Bacalao	Gadus morhua		Cod	Morue					52%	48%
		Bonito	Katsuwonus pelamis		Beautiful	Beau					42%	58%
		Carpa	Cyprinus carpio		Terrt	Carp					12%	88%
		Caballa	Scombrus scombrus		Horse	Chaval					52%	48%
		Camurao	Caridea		Shrimp	Crevettes					10%	90%
		Lenguado	Soleidae		Sole	Sole					15%	85%
		Muslo	Mollusca		Muscl	Moude					45%	55%
		Pejerrey de río	Atherina boyeri		Pejerrey de río	Pejerrey de río					45%	55%
		Pejerrey de mar	Odonesthes argenteus		Sea silverside	Silverside de mer					50%	50%
		Pescadilla	Melurichthys		Whiting	Pescadilla					15%	85%
		Pera	Perca fluviatilis		Perc	Perc					52%	48%
		Sabana	Hemipala sabana		Red sheet	Feuille					35%	65%
		Salmon (entero)	Oncorhynchus		Salmon (whole)	Saumon (entier)					35%	65%
		Sardina	Sardina pilchardus		Sardine	Sardine					18%	82%
Sardina envasada	Sardina pilchardus		Packaged sardine	Sardine emballée					35%	65%		
Suzubi	Pseudopleuronectes		Suzubi						45%	55%		
Carnes	España	Cerdo (costillas)	Sus scrofa domestica		Pork (ribs)	Porc (côtes)				33%	67%	
		Cerdo (carne magra)	Sus scrofa domestica		Pork (lean meat)	Porc (viande magre)				18%	82%	
		Gallo	Antennae		Goose	Oie					41%	59%
		Cordero (paleta)	Ovis orientalis aries		Lamb (palette)	Agneau (palette)					20%	80%
		Cordero (costillas)	Ovis orientalis aries		Lamb (ribs)	Agneau (côtes)					24%	76%
		Leporo	Leporidae		Hare	Lévre					38%	62%
		Pato	Anatidae		Duck	Canard					16%	84%
		Pavo	Abuctra lathami		Turkey	Dinde					39%	61%
		Gallina	Gallus gallus domesticus		Chicken	Poulet					41%	59%
		Gallina	Gallus gallus domesticus		Chicken	Po. Je					42%	58%
		Vacuno (puchero)	Bos primigenius taurus		Vacuno (puchero)	Bœuf (puchero)					27%	73%
		Vacuno (lira de alado)	Bos primigenius taurus		Beef (roast strip)	Bœuf (rôti)					21%	79%
		Vacuno (lomo)	Bos primigenius taurus		Cotlet (lomo)	Bœuf (bœuf)					41%	59%
		Aceites, Margarinas y Grasas	España	Aceite de girasol	N/A							0%
Aceite de paja de calabaza	N/A										0%	
Aceite de sésamo	N/A										0%	
Aceite de maíz	N/A										0%	
Aceite vegetal	N/A										0%	
Aceite de almendras	N/A										0%	
Aceite de cacahuete	N/A										0%	
Aceite de nuez	N/A										0%	
Aceite de trufas	N/A										0%	
Aceite de avellana	N/A										0%	
Aceite de soja	N/A										0%	
Aceite de oliva extra virgen	N/A										0%	
Aceite de oliva	N/A										0%	
Aceite de sésamo	N/A										0%	
Aceite de aguacate	N/A										0%	
Aceite de pistachos	N/A										0%	
Grasa de manada	N/A										0%	
Mantequilla de cerdo	N/A										0%	
Mantequilla vegetal	N/A										0%	
Drípping	N/A										0%	
Copa	N/A								0%			

Esta información es indicativa, referencial y aproximada. Archivo en continuo desarrollo.

www.chefbusiness.co										
Categoría de Ingredientes	Nombre del Producto España	Nombre Científico	Sinónimos Latinoamérica	Otros Idiomas					Merma %	Rendimiento
				Inglés	Francés	Italiano	Portugués	Chino		
	Margarina para guisar	N/A							0%	
	Margarina de girasol	N/A							0%	
	Hojaldras	N/A							0%	
Aceites y Grasas Promedio									0%	#DIV/0!
Ovolácteos y Embutidos										
Ovolácteos y Embutidos Promedio									#DIV/0!	#DIV/0!
Frutos Secos y Especies										
Frutos Secos y Especies Promedio									#DIV/0!	#DIV/0!

Este contenido está siempre en constante actualización y desarrollo. Descargar la última versión de este archivo aquí: [\(Ir a Recursos > Chefbusiness.co\)](#)

Servicios de Consultoría Para Restaurantes

¿Estás buscando la manera de llevar tu restaurante al siguiente nivel? ¡Nos alegra informarte que has llegado al lugar correcto! En Chefbusiness Gastro Consulting, nos especializamos en ayudar a negocios gastronómicos como el tuyo a crecer y prosperar. [Más info](#)

Esta información es indicativa, referencial y aproximada. Archivo en continuo desarrollo.

Categoría de Ingredientes	Nombre del Producto España	Nombre Científico	Sinónimos Latinoamérica	Otros Idiomas					Merma %	Rendimiento
				Inglés	Francés	Italiano	Portugués	Chino		

www.chefbusiness.co

[1] 菠菜 (bōcài, aunque esta denominación a veces se usa para referirse a la espinaca)

[2] Cura (Venezuela)

Aguacate (España, Guatemala, El Salvador, Colombia)

Aguacata (Puerto Rico)

Abacate (Brasil)

Aguaco (República Dominicana)

Pagua (Cuba)

Palta (Chile, Perú, Uruguay, Bolivia, Argentina).

[3] Albahaca cimarrona (Guatemala)

Albahaca de gallina (Honduras, El Salvador)

Albahaca de monte (Honduras)

Albahaca morada (Cuba)

[4] En América Latina, el calabacín se conoce con diferentes nombres dependiendo del país.

Algunos de estos incluyen "zapallito" en Argentina y Chile, "zapallo italiano" en Chile, "calabacita" en México, y "zucchini" o "zuchini" en varios países.

[5] Cono Sur (Argentina, Chile, Uruguay)

[6] Generalmente, se estima entre un 10% y un 15%. Esto puede incluir la pérdida por recorte de los tallos y por deterioro de algunas fresas en un lote.

[7] alrededor de un 5-10%

[8] en Portugal se conoce como Lima en Brazil como Limão verde

[9] En Latinoamérica, el plátano, conocido científicamente como "Musa × paradisiaca", tiene varios sinónimos que varían según la región. Algunos de los más comunes son:

Banano: Este término es ampliamente utilizado en Latinoamérica como sinónimo de plátano.

Platanero: Otra denominación común para el plátano en algunas regiones.

Banana: Aunque en España se usa más este término, también es conocido en algunas partes de América Latina.

Cambur: Específicamente en Venezuela, el plátano se conoce comúnmente como cambur.

Maduro: Este término se usa en algunas regiones, particularmente para referirse al plátano cuando está en un estado más maduro.

Guineo: En algunos países caribeños, el plátano se llama guineo.

Platanillo, Guineo Manzano, Plátano Macho: Estos son algunos de los sinónimos utilizados en México, donde la denominación puede variar dependiendo de la región.

Cada uno de estos nombres refleja las variaciones culturales y lingüísticas de la región en la que se utilizan, subrayando la diversidad dentro del mundo de habla hispana en cuanto a la nomenclatura de este popular fruto.

[10] 鳕鱼 (xuěyú) en el caso del abadejo del Atlántico, o 鲈鱼 (diéyú) para el abadejo del Pacífico